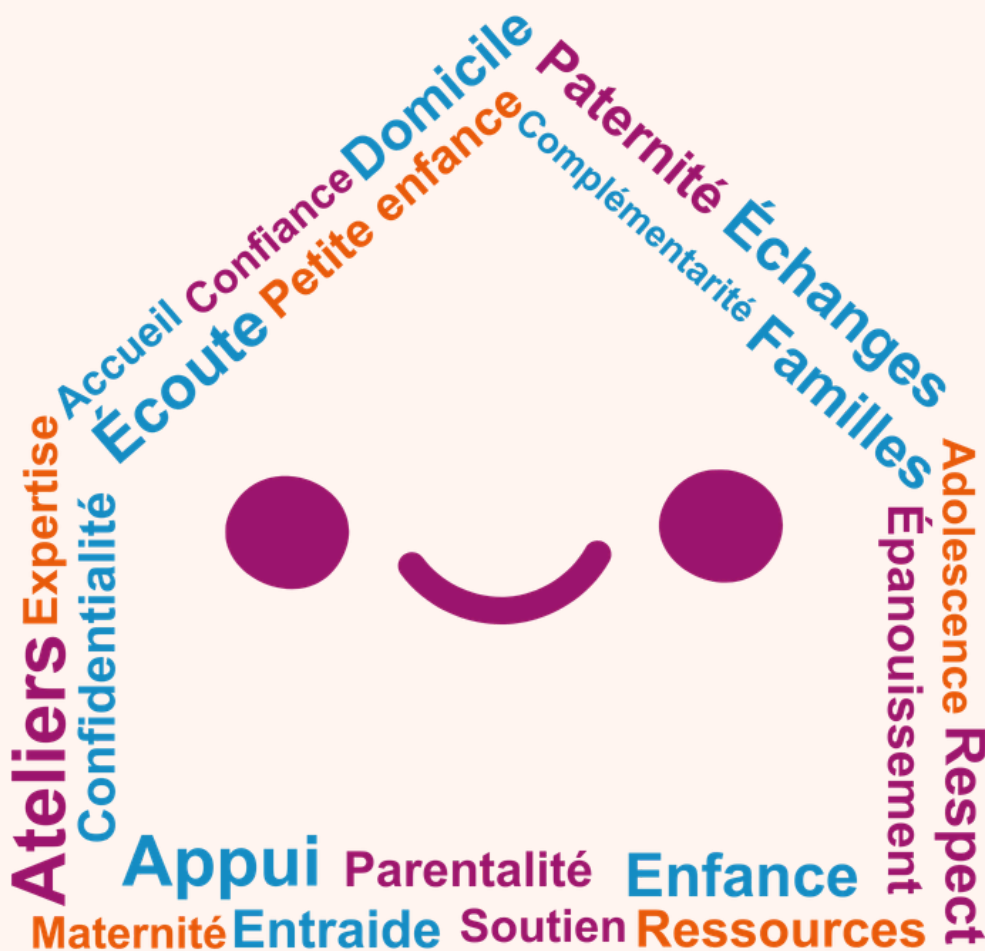


Au mois de Juin 2026

à la **Maison des Parents**
DU DOUAISIS



Accueil sans rendez-vous, gratuit
et anonyme !

Découvrez toutes
nos actualités !





Maison des Parents du Douaisis



220 Rue d'Albergotti, 59500 Douai



maisondesparents.douai@epdsae.fr



03.27.86.89.28

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription auprès de la Maison des Parents. Vous êtes inscrit(e) à un atelier mais ne vous pouvez pas vous y rendre ? Pensez à nous prévenir ! :)



Le saviez-vous ?

La journée mondiale de l'environnement 2026 sera célébrée le 5 juin sur le thème : Maintenant pour le climat.

Elle rassemblera des millions de personnes dans plus de 150 pays. Elle a été instaurée par l'Assemblée générale des Nations Unies en 1972, à l'occasion de la Conférence de Stockholm sur l'environnement humain, et célébrée pour la première fois en 1974 sous le thème "Nous n'avons qu'une seule terre 🌍". Depuis, elle est devenue une plateforme mondiale de sensibilisation et d'action pour la protection de l'environnement.

Chaque année, des milliers d'évènements sont organisés à travers le monde pour célébrer cette journée. Ils prennent la forme de campagnes de reforestation, de nettoyages de plages et de rivières, de conférences, d'exposition et surtout d'initiatives éducatives.



JUIN

Ateliers gratuits sur inscription

Café des parents à l'épicerie solidaire de Guesnain

Mar
02
14h - 16h

Envie de partager un moment convivial, d'échanger et de rencontrer d'autres parents ?
Nous vous donnons rendez-vous chez Episol pour un temps chaleureux autour d'un café.



 Parents

 380 Bd Pasteur -
59287 GUESNAIN

Atelier "De la terre à l'assiette"

Jeu
04
14h - 16h

Bien manger commence par de bons produits. Anticiper, c'est la clé d'une alimentation saine et équilibrée : quand tout est prêt, c'est bien mieux pour son budget !
Animé par Catherine et Anaïs

 Parents

 Maison des Parents


Parenchanté

Mer
17
17h30 - 20h

Venez découvrir le pouvoir de la musique, des sons et de la voix sur le corps, le bien naître, l'attachement... et créez une berceuse personnalisée pour votre enfant.



 Parents, futurs parents,
musiciens ou non

 Salle Zen de la Maternité St
Amé - Lambres Lez Douai

Atelier DIY

Ven
19
14h - 16h

Nous vous proposons un atelier DIY en famille (fleurs en tissu, crochet, perles...) pour découvrir, apprendre et réaliser vos créations et passer un moment convivial !
Animé par une maman, Maëlle

 Parents

 Maison des Parents

Atelier Berceuse

Mar
23
10h30 - 12h

Partage d'un répertoire de berceuses et de chants de balancements. Relaxation et écoute. Possibilité par les parents de créer et/ou mettre en musique des berceuses personnalisées



 Parents, futurs parents,
musiciens ou non

 Bibliothèque Coeur de
Bellaing - Douai

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Lambres Lez Douai

Café des parents à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité

Tous les mercredis de 13h30 à 15h

Lambres Lez Douai

Café des Papas à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité

Lundi 22 juin 2026 à 18h



Permanences spécifiques

JUIN

Gratuit, sur rendez-vous !

📍 À la Maison des Parents

Permanence Juridique

Lun
01
09h - 11h

Information sur vos droits par notre partenaire l'association Arlequin



Permanence ARDYS

Sam
13
10h - 12h

Sur rendez-vous. "Troubles DYS ?" "parlons-en" par l'association ARDYS.



Permanence "SOS Petits Princes"

Jeu
25
14h - 16h

L'association répond à vos questions sur les mesures d'assistance éducatives judiciaires ou administratives et oriente si besoin vers le professionnel compétent.



Médiation familiale

Sur
rendez-
vous

Séparation, conflits familiaux, difficultés de communication.... Des solutions existent.

Pour qui ? Couple, parents, parents ados, familles recomposées, fratries....



Atelier Contes

Mer
03

14h à 15h30

Petits et grands, venez participer à notre atelier contes et laissez-vous emporter par la magie des histoires !

Animé par Hélène



 **A partir de 4 ans**

 Bibliothèque de Lallaing

Sortie nature en famille au “Jardin de Cocagne”

Mer
03

15h - 17h

Découverte du jardin de Cocagne !

Une belle occasion de découvrir le jardinage biologique et partager un moment convivial.

Animé par Hélène



 **A partir de 4 ans**

 Maison des Parents

Petits Artistes

Mer
10

10h - 11h

Encouragez vos enfants à explorer leur créativité en laissant libre cours à leur imagination.

Venez découvrir vos petits artistes autour d'un atelier de création !

Animé par Anaïs

 **A partir de 2 ans**

 Maison des Parents

Intervention/Prévention sur les écrans

Jeu
11

14h - 16h

Petit temps ludique de prévention et d'information autour de l'utilisation des écrans avant l'entrée en 6ème des élèves de l'IEM.

Co-animé par un professionnel de Douaisis Agglo, d'Arlequin et Hélène



 **Elèves 6ème de IEM**

 IEM Amédée Fouguerousse,
32 Avenue Alsace Lorraine
Douai

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !

Explora Sens

Ven
19
10h - 11h

Eveil sensoriel et temps d'échanges autour des phases de développement de l'enfant.
Animé par Isabelle et Jade



 **A partir de 4 ans**

 26 rue Jules Roch
ORCHIES

Médiation animale

Sam
20
10h - 11h

Venez passer un moment de douceur et de partage avec des animaux de compagnie.
Animé par Claire, médiatrice animale et Hélène

 **Ouvert à tous**

 Maison des Parents

Eveil bébé

Mar
30
10h - 11h

Des rencontres pour stimuler l'éveil sensoriel, favoriser la socialisation, explorer librement, échanger autour du développement de votre enfant et sur votre rôle de parents pour les enfants non marcheurs !
Animé par Isabelle

 **A partir de 4 mois**

 Maison des Parents

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !



Pour les professionnels

Ateliers gratuits sur inscription

JUIN

Café des partenaires

Lun
15

14h - 16h

L'objectif est de se rencontrer, échanger, s'informer et co-construire ensemble de futurs projets ! Les professionnels de la Médiation Familiale seront présents pour une présentation. Nous vous attendons nombreux !

 Salle BOUQUENIAUX - Maison des Associations
Avenue des Potiers - 59500 DOUAI



Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous, au plus proche de chez vous !



Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires



Maison des Parents du Douaisis



220 rue Albergotti, 59500 Douai



maisondesparents.douai@epdsae.fr



03.27.86.89.28



Maison des Parents du Valenciennois



9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes



maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr



03.27.19.05.93



Maison des Parents du Cambrésis



228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry



maisondesparents.caudry@epdsae.fr



03.74.51.00.64



Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing



49 rue de Lille, 59200 Tourcoing



maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr



03.74.49.08.27

Retrouvez nous sur Facebook !

